



ДЮСШ «Арена»

М.В. Кузнецов

Приказ № 149-ОД от 30.08.

2018 года.

учебно - тренировочных занятий в плавдо ДЮСШ «Арена» на 2018-2019 учебный год

№ п.п	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Учебные группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения занятий
1	Пушкарев К.П. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС	СОГ	14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45			Зал настольного тенниса, универсальный спортивный зал
		СОГ	14.45-15.30		14.45-15.30		14.45-15.30			
		ГНП 1 год	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30			
		ГНП 2 год	15.30-17.00	15.00-16.30	15.30-17.00		15.30-17.00			
		ГНП 2 год	18.30-20.00	16.30-18.00	18.30-20.00		18.30-20.00			
2	Сорокин А.Ю. ПЛАВАНИЕ	СОГ	19.30-20.15		19.30-20.15		19.30-20.15			бассейн, тренажерный зал, зал аэробики, универсальный спортивный зал
		УТГ 4 год СП	15.00-15.45 15.45-17.15 (зал, вода)	15.00-15.45 15.45-17.15 (зал, вода)	15.00-15.45 15.45-18.00 (зал, вода)	15.00-15.45 15.45-17.15 (зал, вода)	15.00-15.45 15.45-17.15 (зал, вода)	11.00-11.45 11.45-14.00 (зал, вода)		
		УТГ 5 год СП	17.15-18.00 18.00-19.30 (зал, вода)	17.15-18.00 18.00-20.15 (зал, вода)	17.15-18.00 18.00-19.30 (зал, вода)	17.15-18.00 18.00-19.30 (зал, вода)	17.15-18.00 18.00-19.30 (зал, вода)	14.00-14.45 14.45-17.00 (зал, вода)		
		СОГ		18.30-19.15 (зал, вода)			18.30-19.15 (зал, вода)	12.30-13.15 (зал, вода)		
		ГНП 1 год		17.00-18.30			17.00-18.30	11.00-12.30		
3	Степушина К.О. ПЛАВАНИЕ	ГНП 1 год		18.15-19.45	16.00-17.30			11.00-12.30		бассейн, тренажерный зал, зал аэробики, универсальный спортивный зал
		ГНП 2 год	14.30-16.00		14.30-16.00		18.15-19.45	12.30-14.00		
		ГНП 3 год		16.45-18.15	17.30-19.00		16.45-18.15	9.30-11.00		
		УТГ 1 год СП	16.00-17.30 (Степушина К.О.)	14.30-16.45 (зал, вода)	17.30-19.00 (Степушина К.О.)	14.30-16.00 (зал, вода)	14.30-16.45 (зал, вода)	13.15-14.45 (Степушина К.О.)		
		УТГ 3 год	16.00-18.15 (зал, вода)	6.00-7.30 15.00-16.30 (Степушина К.О.)	16.00-17.30 (Степушина К.О.)	16.00-18.15 (зал, вода)	6.00-7.30 15.00-16.30 (Степушина К.О.)	9.30-11.00 (зал, вода) (Степушина К.О.)		
4	Степушина Т.А. ПЛАВАНИЕ	ГНП 1 год ДЮДО	15.00-15.45		15.00-15.45		15.00-15.45		8.30-10.45	бассейн, тренажерный зал, зал аэробики, универсальный спортивный зал
		УТГ 4 год САМБО	16.00-17.30	15.00-18.00	16.00-17.30	15.00-18.00	16.00-17.30		11.00-14.00	
		УТГ 5 год ДЮДО	17.45-20.00	18.15-20.30	17.45-20.00	18.15-20.30	18.00-19.30		14.00-17.00	
		УТГ 1 год	16.00-18.15 (зал, вода)	6.00-7.30 15.00-16.30 (Степушина К.О.)	16.00-17.30 (Степушина К.О.)	16.00-18.15 (зал, вода)	6.00-7.30 15.00-16.30 (Степушина К.О.)	9.30-11.00 (зал, вода) (Степушина К.О.)		
		УТГ 3 год	16.00-18.15 (зал, вода)	6.00-7.30 15.00-16.30 (Степушина К.О.)	16.00-17.30 (Степушина К.О.)	16.00-18.15 (зал, вода)	6.00-7.30 15.00-16.30 (Степушина К.О.)	9.30-11.00 (зал, вода) (Степушина К.О.)		
5	Казимов Т.С. САМБО, ДЮДО	ГНП 1 год ДЮДО	15.00-15.45		15.00-15.45		15.00-15.45		8.30-10.45	зал для борьбы, бассейн, тренажерный зал
		УТГ 4 год САМБО	16.00-17.30	15.00-18.00	16.00-17.30	15.00-18.00	16.00-17.30		11.00-14.00	
		УТГ 5 год ДЮДО	17.45-20.00	18.15-20.30	17.45-20.00	18.15-20.30	18.00-19.30		14.00-17.00	
		УТГ 1 год	16.00-18.15 (зал, вода)	6.00-7.30 15.00-16.30 (Степушина К.О.)	16.00-17.30 (Степушина К.О.)	16.00-18.15 (зал, вода)	6.00-7.30 15.00-16.30 (Степушина К.О.)	9.30-11.00 (зал, вода) (Степушина К.О.)		
		УТГ 3 год	16.00-18.15 (зал, вода)	6.00-7.30 15.00-16.30 (Степушина К.О.)	16.00-17.30 (Степушина К.О.)	16.00-18.15 (зал, вода)	6.00-7.30 15.00-16.30 (Степушина К.О.)	9.30-11.00 (зал, вода) (Степушина К.О.)		

	СП												
	СОГ		15.15-16.00		15.15-16.00			15.15-16.00					
	САМБО												
	СОГ	15.15-16.00		15.15-16.00		15.15-16.00							
	САМБО												
	СОГ	16.15-17.00		16.15-17.00		16.15-17.00		16.15-17.00					
6	САМБО, ДЗЮДО		16.30-17.15		16.30-17.15			16.30-17.15		16.30-17.15			зал для борьбы, бассейн, тренажерный зал
	СОГ	17.15-18.00		17.15-18.00		17.15-18.00		17.15-18.00					
	ДЗЮДО												
	УТГ 1 год ДЗЮДО	18.00-19.30	18.15-19.45	18.00-19.30	18.15-19.45	18.00-19.30	18.15-19.45	18.00-19.30	10.00-11.30				
7	Козлов М.И. Бочча	ГССМ Бочча	11.00-14.00	11.00-13.15		11.00-13.15		11.00-13.15	11.00-13.15	11.00-13.15			универсальный спортивный зал
	СОГ		15.00-15.45		15.00-15.45					11.00-11.45			
8	Свиштунов П.И. Футбол	ГНП 2 год	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30		12.00-13.30			Стадион п. Лесной
	УТГ 3 год	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15		14.00-16.15			
9	Пустроватов А.Н. Футбол	ГНП 3 год	15.00-16.30	15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30					Стадион п. Лесной
	СОГ		14.30-15.15		14.30-15.15				10.00-10.45				
	СОГ	14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45		14.00-14.45	11.00-11.45				
10	Макарова О.Г. Лыжные Гонки	ГНП 2 год	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	15.00-17.15	14.00-15.30						Стадион п. Лесной
	УТГ 1 год		15.30-17.45		15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	12.00-14.15					
	ГНП 2 год	17.45-19.15		17.45-19.15		17.45-19.15				12.30-14.00			
11	Петракова С.К. Лыжные Гонки	УТГ 3 год	15.30-17.45		15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	15.30-17.45	10.00-12.15			Стадион п. Лесной
	СОГ	14.30-15.15				14.30-15.15				13.15-14.00			
12	Петрачков А.А. Лыжные Гонки	ГССМ 2 год	15.30-18.30		15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	15.30-18.30	10.00-13.00			Стадион п. Лесной
	СОГ 1		16.30-17.15			16.30-17.15			15.00-15.45				
	СОГ 2		17.15-18.00			17.15-18.00			15.45-16.30				
13	Козырев П.А. Футбол	ГНП 2 год	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-16.30	12.00-13.30					универсальный спортивный зал
	ГНП 3 год	15.00-16.30		16.30-18.00	15.00-16.30	16.30-18.00	15.00-16.30	13.30-15.00					